

＝H25年度北見市医療福祉情報連携協議会市民フォーラム(25.12.6)＝

～地域における支え合いと 高齢者介護の現状～

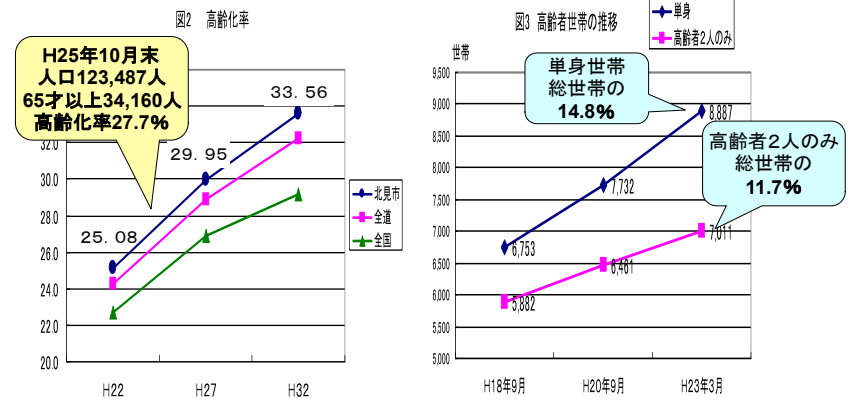


北見市保健福祉部
地域包括ケア推進担当 長尾 智美

1

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.

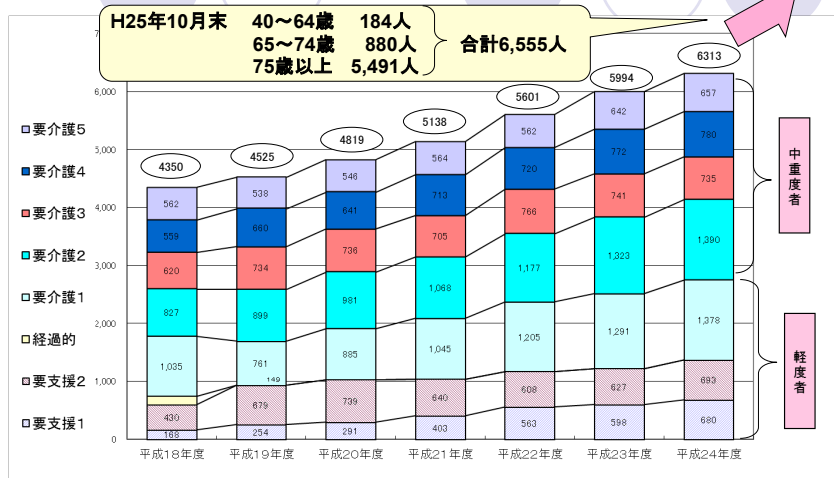
◇北見も高齢化率・高齢者世帯とも増加



2

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.

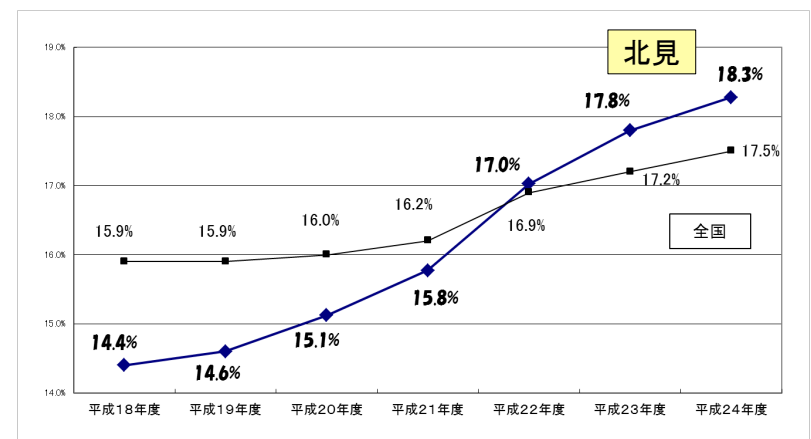
◇要介護認定者の増加



3

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.

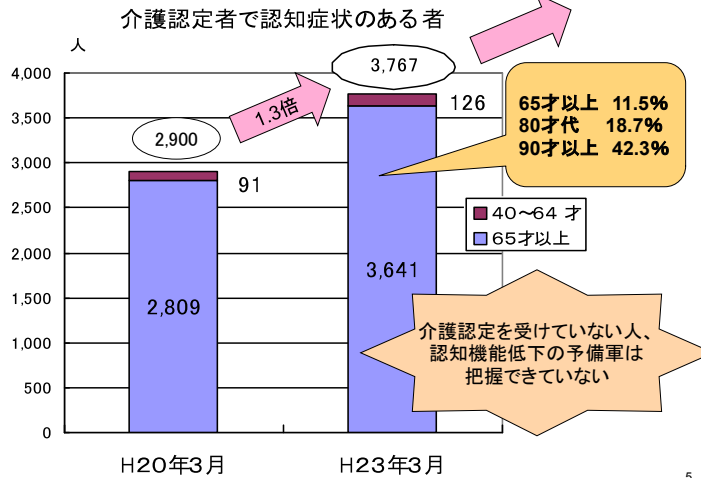
◇65歳以上で介護認定を受けている割合



4

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.

◇認知症状のある方も増加



◇介護者の状況

(第5期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画アンケートより H23年4月)

①主にどなたから介護を受けているか

第1位	第2位	第3位	第4位
配偶者	ヘルパー(訪問介護)	子ども	子どもの配偶者
30.5%	29.9%	22.5%	7.2%

②介護者の年齢

年齢	39歳以下	40～59歳	60～69歳	70歳以上
人数	76	195	137	157
割合	13.5%	34.5%	24.2%	27.8%

③介護者が困っていること

第1位	第2位	第3位	第4位
心身の疲れ	自由になる時間がない	健康状態の悪化	介護と仕事の両立
38.7%	20.5%	20.0%	14.0%

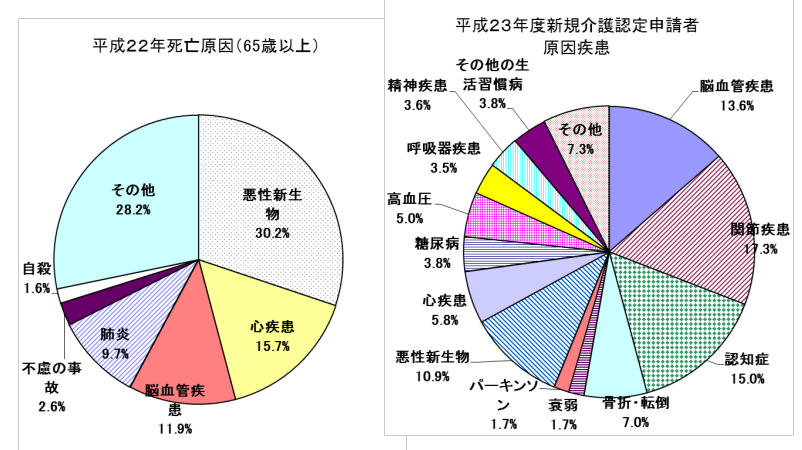
◇今後、介護を受けたい場所(複数回答)

(アンケート:介護認定を受けていない方)

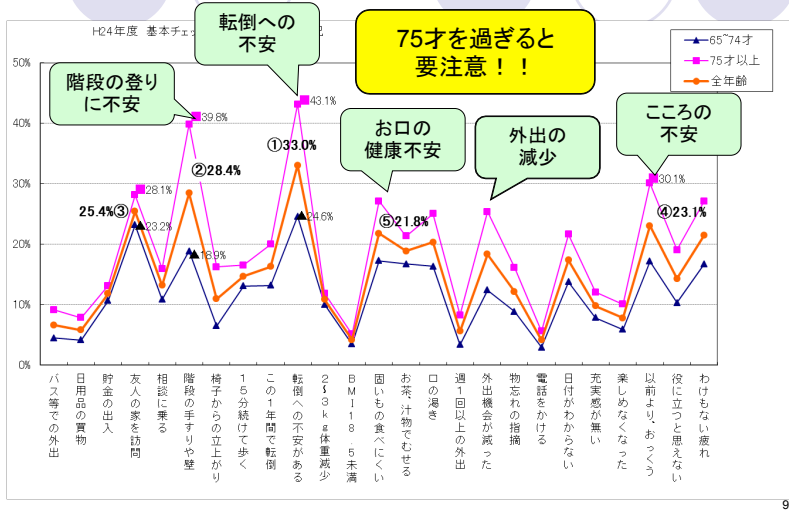
死亡場所:医療機関87.8%介護施設2.4%自宅7.8%
(H22年北見保健所管内)

	40～64歳 (回答405人)	65歳以上 (回答者1281人)
1位	現在の 自宅 208人(51.4%)	現在の 自宅 683人(53.3%)
2位	高齢者向け集合住宅・ ケアハウスなど 174人(43.0%)	特別養護老人ホーム 299人(23.3%)
3位	特別養護老人ホーム 89人(22.0%)	高齢者向け集合住宅・ ケアハウスなど 252人(19.6%)

◇死亡原因と介護が必要になった原因



◇介護予防アンケート＝加齢のサイン

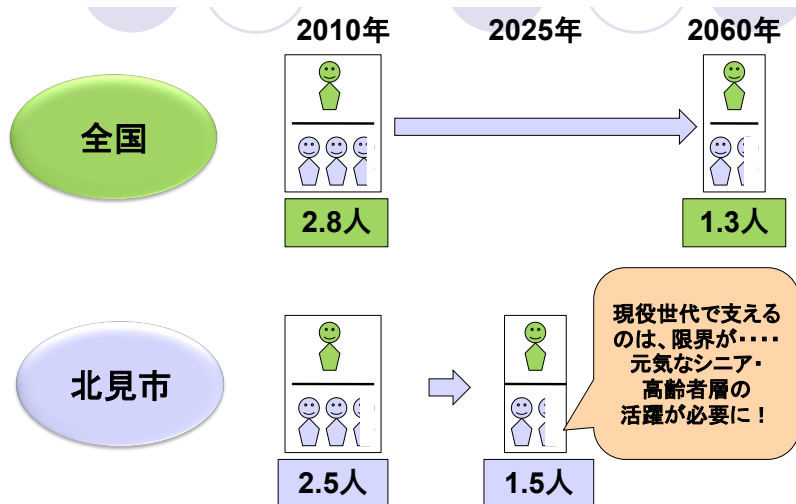


◇これからの健康づくりの視点 (北見の場合)

死亡の原因	要介護の原因
1位 悪性新生物	1位 関節疾患
2位 心疾患	2位 認知症
3位 脳血管疾患	3位 脳血管疾患
4位 肺炎	4位 悪性新生物
	5位 骨折・転倒

病気の予防と介護の予防

◇高齢者1人を支える現役世代は何人？



◇北見での支え合いの例①

- ・町内会、住民協働組織
声かけ、見守り、除雪、交流、災害時の支援
- ・社協によるボランティアセンター
- ・民生委員さんによる声かけ、見守り
- ・ボランティア団体
高校生、大学生の除雪、市民他にも色々……



◇北見での支え合いの例②

- ・認知症サポーター 6,485人
 - ・認知症のSOSネットワーク、メール配信
 - ・徘徊搜索のボランティア、住民組織
 - ・市民後見人養成 48名研修中
 - ・あったか・サポーター養成講座
 - ・いきいきふれあいサロン 21か所
 - ・高齢者等支援ネットワーク
- 関係機関・団体
協力機関：宅配業者、新聞店、局

13

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.



14

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.

◇北見での相談・支援体制

○高齢者相談支援センター(地域包括支援センター)が地域包括ケアの要

- ・市内 7か所
- ・相談、訪問、介護予防、権利擁護、ネットワーク、ケアマネ支援他
- ・地域ケア会議(H24年度)→地域課題
個別事例検討 77回
ネットワーク 15回

15

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.

◇まとめ

- ・高齢者増、一人暮らし増、要介護者増、認知症の方増 → 医療と介護の連携
- ・介護予防と若い時からの生活習慣病予防
- ・支える若い世代減少
- ・元気シニア・高齢者はたくさんいる！！
- ・地域のために、何かをしたい方もいる！！
- ・身近なところで、できることから・・・

16

Copyright©2013kitamarunet.All Rights Reserved.

この街(北見)で
安心して暮らし
続けるために



ご清聴ありがとうございました